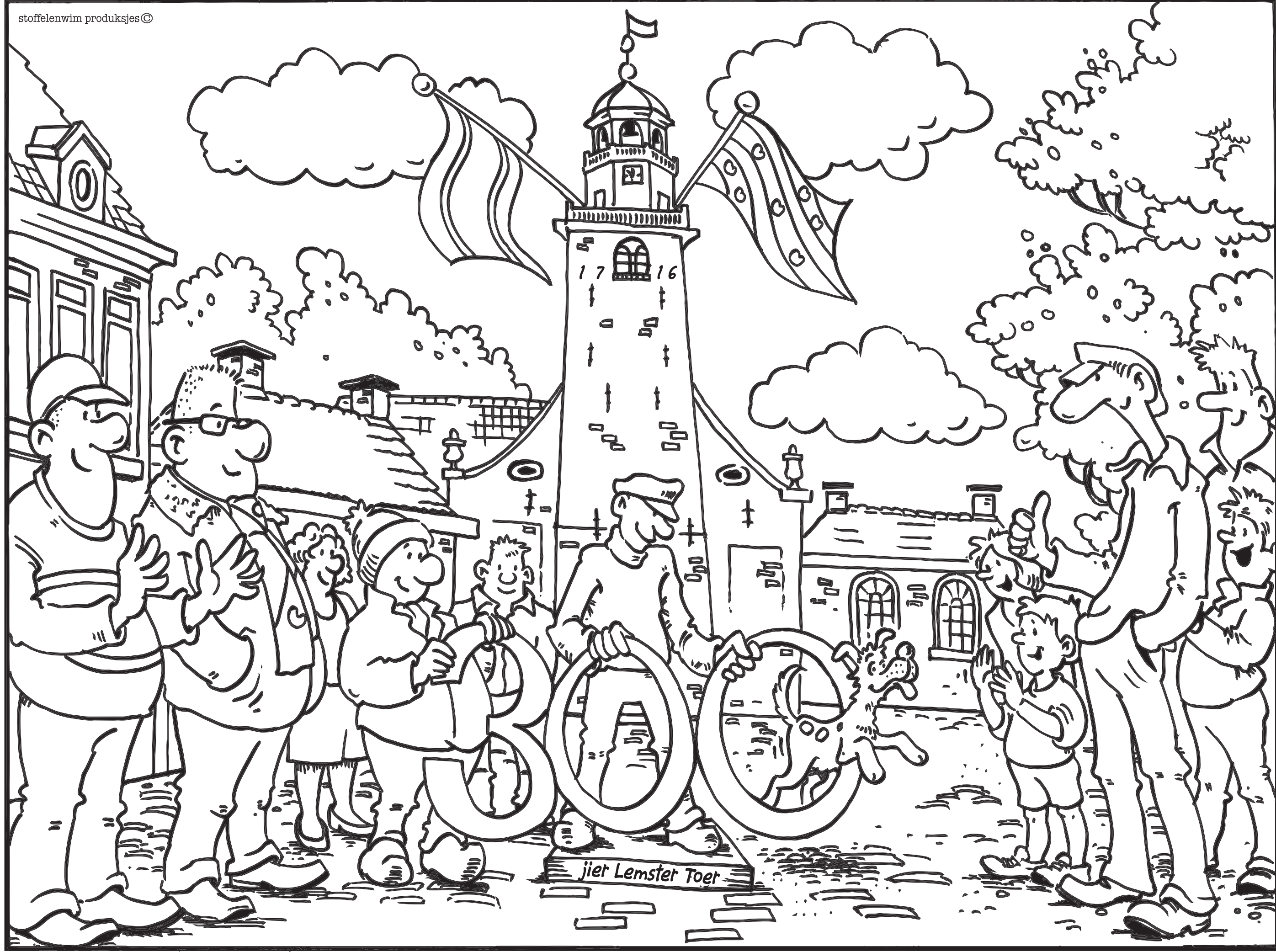




Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Leeftijd:

Lever de kleurplaat voor 10 september in bij Focus, Kortestreek 5 en Expert, Schulpen 9 te Lemmer. Maak kans op fantastische prijzen. Veel succes!

VAN WEBDESIGN, ZAKELIJKE RECLAME TOT PRINTWERK. ALLES ONDER ÉÉN DAK!

Kom langs
of bel
voor een
afspraak!



GROENEWOLD.MEDIA
WEBDESIGN GRAFISCH ONTWERP DRUKWERK EN PRINT

Nazomereren in Lemmer Vrij./Zat. 9 en 10 september www.nazomerereninlemmer.nl

Zicht op de binnenhaven



Vanaf de Lemster Toer



Voor live beelden van het centrum van Lemmer, kijk op:

www.webcamlemmer.nl



UNIEK ZWEMEVENEMENT IN LEMSTER DOK!

Zaterdag 10 september 2016 organiseert Stichting ALS Lemmer, A Local Swim Lemmer. Dit is een open water zwemtocht van ongeveer 2 kilometer met als doel zo veel mogelijk geld op te halen voor de stichting ALS Nederland. Deze stichting zet zich in voor de ernstige zenuw/spierziekte ALS.

De zwemroute gaat door het Lemster Dok, waar op dat moment Nazomereren in Lemmer plaatsvindt, een sfeervol evenement met nostalgische schepen en ambachten.

Als je zwemmen leuk vindt,
Als je je in wilt zetten voor ALS,
Als je een keer in het Lemster Dok wilt zwemmen,
Als je van een uitdaging houdt,
Als je 10 september nog niets in je agenda hebt staan,
Als je wilt dat ALS in de toekomst te genezen is.

ZWEM DAN MEE!

Deelnemen

Je kunt je inschrijven op www.alslemmer.nl. Voor een inschrijfbedrag van € 40 krijg je onder andere een lekkere warme badjas, slippers, een badmuts, eten en drinken. Verder zorgen we voor omkleedgelegenheid en entertainment. Hoewel het geen wedstrijd is, krijg je wel tijdregistratie met video van je eigen finish.

Verder vragen we per deelnemer een minimaal sponsorbedrag van € 150. Om je hierbij te helpen kun je op onze website een persoonlijke pagina maken. Deze kan je delen met familie, vrienden, collega's en bekenden, om te vragen je te sponsoren. Veel donaties, ook al zijn ze klein, maken dat je snel aan je minimum sponsorbedrag zit.

Doneren

Als je niet mee zwemt, mag je natuurlijk altijd doneren. Bedrijven die willen sponsoren zijn uiteraard ook van harte welkom. Kijk voor de mogelijkheden op www.alslemmer.nl.

Met de opbrengst van A Local Swim Lemmer zullen belangrijke onderzoeken naar een oplossing voor de ingrijpende zenuw- spierziekte ALS financieel ondersteund worden. Ook zal een gedeelte van de opbrengst direct ten goede komen aan de kwaliteit van leven van ALS patiënten.



facebook.com/ALSlemmer

Meer info en inschrijven:

www.alslemmer.nl



